

公務員としての基礎能力開発コース

# モチベーションアップ研修

## 研修生募集のお知らせ

### ◎ 研修目標

現状の棚卸や自己の価値観の把握などを通じ、自己理解を深め、自分の動機づけ要因を知り、モチベーションアップのための目標の明確化に向けて何が必要かについて修得する。

- ◎ 対象者 管理職を除く職員
- ◎ 定員 36人
- ◎ 日程 平成30年12月 7日(金)
- ◎ 申込締切日 平成30年10月30日(火)
- ◎ 研修負担金 3,000円(一部事務組合の方 4,500円)
- ◎ 講師 一般社団法人日本経営協会 専任講師 芦田 純子

### ◎ カリキュラム

時間	9:00	9:10	10:10	11:10	13:00	14:00	15:00
	9:10	10:00	11:00	12:00	13:50	14:50	15:50
1日目	オリエンテーション	モチベーションについて理解		動因を知る		やる気を高める3つの要素	セルフモチベーション強化

※ カリキュラムの一部が変更になる場合があります。

(12時~13時は昼休みです。)

- ◎ 問合せ先 所属団体の職員研修担当課

千葉県自治研修センター 電話043-231-8701

### ◇ 参加者の声

- やる気の高め方や自分が今の仕事に感じていることを知ることができ、とてもよかったです。実践して行ってみたいと思いました。(科目:やる気を高める3つの要素)
- 自分で変えることができること、自分ではできないことを見極め、モチベーションを意識して過ごしてみたいと思いました。