

# かたづける力が職場を変える

～一人ひとりの仕事の質が職場の価値を決める～

スッキリ・ラボ代表 かたづけ士

こまつ やすし  
小松 易 氏



日時 平成30年1月15日(月)

13:50～16:00(受付開始:13:15～)

場所 千葉県自治研修センター 3階講堂

千葉市中央区都町1-6-1 TEL043-231-8701

主催 千葉県自治研修センター

日本初のかたづけ士である講師から整理と整頓の違い、職場内の「共通言語化」の大切さ、片づけ「習慣化」の極意、「片づける」と「片づく」の違いについて参加者同士の意見交換を交えながらご講演をいただきます。

## 【講師プロフィール】

日本初の「かたづけ士」  
『かたづけを通じて人生を変えるコンサルティング』  
スッキリ・ラボ 代表

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。

大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その経験から、プライベートで知人にかたづけを教え、かたづけのさらなる可能性を実感する。

2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通して、これまで延べ2500人以上に指導する。

著書は、30万部を超えるベストセラー『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』(KADOKAWA)、『「すぐやる人」になる1分片づけ術』(日経ビジネス人文庫)。最新刊は、「コミック版 たった1分で人生が変わる 片づけの習慣」(KADOKAWA)。

テレビ出演に『ガイアの夜明け』(テレビ東京)、『めざせ!会社の星』(NHK教育)、『助けて!きわめびと』(NHK総合)など。また、日本商工会議所発行の「石垣」にて「片づけマジック」シリーズが2年間にわたり連載され、好評を得た。

かたづけとは、かたをつけること。自分とモノとの関係を終わらせて捨てること。信条は「かたづけによって本当にやりたいことが見え、いきいきと楽しい人生が送れる」。志は「かたづけを通して世界を変えること」。



## 電車・バスをご利用の場合 (JR千葉駅から)

京成バス9番乗場

●御成台車庫行●千城台車庫行●都賀駅行

「県職員能力開発センター入口」下車 徒歩3分

京成バス8番乗場●御成台車庫行

「千葉テレビ入口」下車 徒歩5分

受講料: 無料

対象者: 千葉県内市町村の職員

申込方法: 所属団体の研修担当課にお申し込みください。

申込期限: 平成29年1月15日(水)

【問合せ先】 各市町村の研修担当課又は千葉県自治研修センター (TEL: 043-231-8701)